

CAMMINA CON NOI

Escursioni guidate con la tecnica del
Nordic Walking per gruppi
attraverso i 170 km di sentieri
alla scoperta dei Colli Berici



Scuola Italiana
Nordic Walking
NORDIC WALKING



Accompagna un
Istruttore Nazionale della
Scuola Italiana di Nordic Walking

Info 3281805262
OK WALKERS VICENZA
www.corsinordicwalkingvicenza.it



Alcuni degli itinerari proposti per gruppi e famiglie

(Saranno preceduti da un breve corso sull'uso corretto dei bastoncini da N.W.)

Itinerario n.1: versante ovest

Dal centro di Altavilla e attraversata l'autostrada MI-VE, si sale dolcemente per ampio e aperto sentiero per arrivare nei pressi del noto impianto sportivo del Golf di Montecchio Magg. Il dislivello è di circa 150 m. Il sito è in magnifica posizione panoramica con vedute verso ovest: i Castelli di Giulietta e Romeo, Lessini veronesi e le prealpi vicentine. Si prosegue all'interno del piccolo altopiano tra bosco e radure e caratteristiche contrade per discendere ancora verso Altavilla per un altro versante.



Itinerario n.2: versante est

Partenza da Castegnero, piazzale antistante la Chiesa parrocchiale. Si sale per stupenda e panoramica carrareccia che fiancheggia le pendici del colli verso est e con la stupenda vista dei prospicienti colli euganei (PD). La strada inoltra nel bosco aperto tra vigneti e radure per giungere nei pressi del paese di Villabalzana, che fa da spartiacque tra i versanti est e ovest. Si scende poi per sentiero verso la valle interna di Fimon con vista del lago e del versante nord. Si risale di nuovo sulla dorsale per scendere per l'aspra valle di Rialto verso il paese di Lumignano, conosciuto per la notevole palestra di roccia (su falesie di roccia compatta simile alla dolomite). Si rientra a Castegnero percorrendo la carrareccia che attraversa vigneti e uliveti alle pendici attorno al monte Castellaro (grotta della Guerra). Al termine possibilità di ristoro con degustazione di vini e prodotti tipici nelle cantine dei produttori locali.



Itinerario n.3: da Mossano per la valle dei mulini

Partenza da Mossano al parcheggio della Chiesa parrocchiale per risalire la valle cosiddetta dei mulini, dato che in passato l'abbondante acqua dei numerosi torrenti che confluiscono in questa valle muoveva le ruote di parecchi mulini. Si attraversano le tipiche contrade che ospitavano le grandi ruote e le abitazioni adiacenti, ora sapientemente ristrutturate ma ancora con il loro fascino che riporta la mente alle antiche e faticose lavorazioni. Si prosegue a salire fino all'altipano carsico soprastante che si attraversa per boschi e altre contrade. La discesa poi per la "Costa degli ulivi" e la grotta di San Bernardino, il più antico sito archeologico del vicentino con i resti dell'uomo di Neandertal (250.000 anni fa). Possibile la visita guidata con spiegazione su appuntamento.

Itinerario n.4: Versante nord: periplo del lago di Fimon

Con partenza dalle rive del lago interno di Fimon si sale per sentiero nel bosco fino alla sommità delle colline che sovrastano la valle. Si imbecca il sentiero panoramico che corona in quota gran parte del sottostante lago. Ritrono in valle per altro sentiero di facile percorrenza.

Itinerario n.5: Sentiero delle fontane di S. Vito di Brendola

Stupendo percorso sulle pendici dell'anfiteatro di colline rivolto a sud-ovest che coronano i paesi di S. Valentino e S. Vito di Brendola (vicino al casello autostradale di Montecchio Magg.). Si visitano i fontanili dove affiorano le vene d'acqua nelle cui vicinanze sono ancora presenti gli antichi lavatoi, ripuliti e ristrutturati

